

Prof. Dr. Peter Angele

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg
Sporthopaedicum Regensburg

Dr. Wolfgang Bärtl

Orthopädische Gemeinschaftspraxis im Ärztehaus Neumarkt
Bayerischer Facharztverband

PD Dr. Florian Baumann

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Thomas Ehrhardt

Sportzentrum, Sportlehrer
Universität Regensburg

Dr. Heinz-Jürgen Eichhorn

Sporthopaedicum Straubing

Prof. Dr. Bernd Füchtmeier

Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

Hansjörg Held, LAD

Sportzentrum
Universität Regensburg

Dr. Roman Herzog

Gemeinschaftspraxis am Rennplatz
Regensburg

Dr. Volker Krutsch

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde (HNO)
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg Nord

PD Dr. Werner Krutsch

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Rosina Matula-Wegner, ADin

Sportzentrum
Universität Regensburg

Prof. Dr. Michael Nerlich

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. Carsten Neumann

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

PD Dr. Christian Pfeifer

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. Jutta Weinerth

Klinik für Rheumatologie
Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH



Mit uns geht's weiter.

**Veranstalter**

Universitätsklinikum Regensburg
Sporthopaedicum Regensburg

Mit Unterstützung
des Bayerischen Sportärzteverbandes
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Michael Nerlich

Prof. Dr. Peter Angele

Organisatorische Leitung

PD Dr. Christian Pfeifer

Anmeldung

Bitte bis **23. Februar 2018** an

Universitätsklinikum Regensburg

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Andrea Gissibl

Franz-Josef-Strauß-Allee 11

93053 Regensburg

T: 0941 944-6818

F: 0941 944-6996

andrea.gissibl@ukr.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung.

Teilnahmegebühr

(inkl. Kaffeepausen und Abendessen)

585 EUR Bei Anmeldung bis 23. Februar 2018

530 EUR Mitglieder der DGSP und deren Landesverbände (gegen Nachweis)

530 EUR Physiotherapeuten

Die Kosten für den Skipass sind nicht im Preis enthalten.

Anerkennung

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist beim Bayerischen Sportärzteverband und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“, sowie bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Unterkunft/Tagungsort**Hotel Alpenhof**

Brandseitweg 18
A-6365 Kirchberg in Tirol
T: +43 (0)5357 2389 0
info@kirchberg-alpenhof.at
www.kirchberg-alpenhof.at

Preise

90 EUR Pro Person und Tag im Doppelzimmer (Doppelnutzung)

96 EUR Pro Person und Tag im Einzelzimmer

147 EUR Pro Person und Tag im Doppelzimmer (Einzelnutzung)

Eine Anfahrtsbeschreibung zur Unterkunft finden Sie auf der Homepage des Hotels.

Sportpraxis

Skifahren (Alpin, Langlauf), Snowboard

Sportgeräte

Skiausrüstung (Alpin, Langlauf) und Skikleidung sind selbst zu stellen oder können vor Ort kostenpflichtig ausgeliehen werden.

Versicherung & Stornierungsbedingung

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden empfehlen wir – insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung – eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage (ab 14 Tage vor Kursbeginn) behalten wir eine Stornogebühr von 250 Euro ein.

Sport und Krankheit – Prävention bis Therapie



Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie

15. Sportmedizinisches Winterseminar

Kirchberg in Tirol

7. - 11. März 2018



Mittwoch, 7. März 2018

Ab 09:00 Uhr	Anmeldung
09:30 Uhr	Begrüßung Einführung in das Seminar <i>M. Nerlich</i>
10:00-14:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte <i>(Seminar in Kleingruppen)</i>
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 6)	Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
14:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:45-15:30 Uhr (1 UE, Kat. G)	Wieviel Bewegung braucht der Mensch und wie soll die Bewegung aussehen? <i>H. Held</i>
15:30-16:15 Uhr (1 UE, Kat. B)	Sportberatung und Sportfreigabe nach endoprothetischer Versorgung <i>B. Füchtmeier</i>
16:15 Uhr	Kaffeepause
16:45-17:30 Uhr (1 UE, Kat. F)	Spezielle Probleme des Bewegungsapparats bei Patienten mit entzündlich rheumatischen Erkrankungen <i>J. Weinerth</i>
17:30-18:15 Uhr (1 UE, Kat. B)	Sportmedizinische Versorgung aus Sicht des Sportlers – Subjektive Therapieempfehlungen <i>M. Nerlich</i>
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 8. März 2018

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-09:00 Uhr (1UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports (Frühspport) <i>(Seminar in Kleingruppen)</i>
09:00-13:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte <i>(Seminar in Kleingruppen)</i>
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr (1UE, Kat. B)	Breitensport und Bewegungstherapie bei Patienten mit entzündlich rheumatischen Erkrankungen: Was sollte bedacht werden? <i>J. Weinerth</i>
14:45-15:30 Uhr (1 UE, Kat. G)	Verletzungsmuster von Kindern und Jugendlichen beim Trampolinspringen – Aktuelle Empfehlungen der DGOU <i>F. Baumann</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr (1 UE, Kat. E)	Wie viel Training ist noch gesund? Kardio-pulmonale Maximalbelastung in Abhängigkeit von Vorerkrankungen <i>R. Herzog</i>
16:45-17:30 Uhr (1 UE, Kat. B)	Heilmittelverordnungen bei Verletzungen und Überlastungsschäden im Sport – Möglichkeiten und Grenzen <i>W. Bärtil</i>
19:00 Uhr	Abendessen
20:00-21:30 Uhr	Kamingespräch – „Kooperation statt Konfrontation“ <i>W. Bärtil, M. Nerlich</i>

Freitag, 9. März 2018

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-13:00 Uhr (3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte <i>(Seminar in Kleingruppen)</i>
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr (1 UE, Kat. B)	Der Leistenschmerz – Bermudadreieck der Sportler <i>W. Bärtil</i>
14:45-15:30 Uhr (1 UE, Kat. E)	Wer benötigt ein Herzecho, wer nicht? Vorsorgeuntersuchungen für den Sportler <i>R. Herzog</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr (1 UE, Kat. B)	Vordere Kreuzbandruptur – Verletzungsmechanismen und Prädisposition <i>J. Eichhorn</i>
16:45-17:30 Uhr (1 UE, Kat. B)	Meine Untersuchungstechnik für Knie und Sprunggelenk <i>M. Nerlich</i>
17:30-18:15 Uhr (1 UE, Kat. B)	Wirbelsäulenverletzungen – Entscheidungsalgorithmus zwischen konservativer und operativer Technik <i>C. Neumann</i>

Samstag, 10. März 2018

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-13:00 Uhr (3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte <i>(Seminar in Kleingruppen)</i>
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 6)	Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr (1 UE, Kat. B)	PRP und Co. – Update zu medikamentöser Begleittherapie bei operativer und konservativer VKB-Therapie <i>J. Eichhorn</i>
14:45-15:30 Uhr (1 UE, Kat. B)	Warum gibt es so wenig Gelenkerhalt in Deutschland? <i>P. Angele</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr (1 UE, Kat. D)	Sportfähigkeit bei HNO-Infekten Was muss man beachten? <i>V. Krutsch</i>
16:45-17:30 Uhr (1 UE, Kat B)	Prävention von Verletzungen – Ein Update <i>W. Krutsch</i>
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 11. März 2018

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-08:45 Uhr (1 UE, Kat. B)	Rehabilitation nach Knorpeltherapie <i>P. Angele</i>
08:45-09:30 Uhr (1 UE, Kat. B)	Behandlung von Schambein-entzündungen <i>W. Krutsch</i>
09:30-10:15 Uhr (1 UE, Kat. B)	Wann und wie soll ein Wirbelkörpereinsatz erfolgen und wie geht es den Patienten zehn Jahre später? <i>C. Neumann</i>
10:15-11:00 Uhr (1 UE, Kat. B)	Frakturendoprothetik der Schulter – Indikation und aktuelle Trends <i>C. Pfeifer</i>
11:00 Uhr	Mittagspause
12:00-15:30 Uhr (1 UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen) <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
(1 UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitationssports
(1 UE, Kat. 8)	Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports
(1 UE, Kat. 3)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
15:30 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
Ab 16:00 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen