

Prof. Dr. med. Dr. biol. hom. Volker Alt

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. med. Peter Angele

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg
Sporthopaedicum Regensburg

Thomas Ehrhardt

Sportzentrum, Sportlehrer
Universität Regensburg

Prof. Dr. med. Bernd Füchtmeier

Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

PD Dr. med. Stefan Grote

Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
Klinikum St. Elisabeth Straubing

Hansjörg Held, LAD

Sportzentrum
Universität Regensburg

Dr. med. Roman Herzog

Gemeinschaftspraxis am Rennplatz
Regensburg

Prof. Dr. med. Axel Hillmann

Abteilung für Sarkome und muskuloskeletale Tumore
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

PD Dr. Werner Krutsch

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg
SportDocsFranken in Nürnberg

Rosina Matula-Wegner, ADin

Sportzentrum
Universität Regensburg

Sebastian Meier

Physiotherapie
Universitätsklinikum Regensburg

Sebastian Neef

Profi-Triathlet
Regensburg

Prof. Dr. med. Michael Nerlich

Ehemals Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. med. Christian Pfeifer

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Daniel Popp

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Peter Stehle

Bundesinstitut für Sportwissenschaft
Fachgebiet Medizin, Bonn

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

Klinik für Unfallchirurgie
Caritas Krankenhaus St. Josef

Reiss
SanitätsFachhaus

1000,- €

OPED

Mit uns geht's weiter.

700,- €

medi

300,- €

BAUERFEIND®

300,- €

Veranstalter**Universitätsklinikum Regensburg**

Mit Unterstützung des Bayerischen Sportärzterverbandes
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin.

Wissenschaftliche Leitung**Prof. Dr. med. Dr. biol. hom. Volker Alt****Prof. Dr. med. Christian Pfeifer****Organisatorische Leitung****Dr. med. Daniel Popp****Anmeldung**Bis **15. Februar 2021** an**Universitätsklinikum Regensburg**

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie

Andrea Gissibl

Franz-Josef-Strauß-Allee 11

93053 Regensburg

T: 0941 944-6818

F: 0941 944-6996

andrea.gissibl@ukr.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen eine frühzeitige
Anmeldung.

Teilnahmegebühr

(inkl. Kaffeepausen und Abendessen)

595 EUR Bei Anmeldung bis 15. Februar 2021**535 EUR** Mitglieder der DGSP und deren Landes-
verbände (gegen Nachweis)**465 EUR** Assistenzärzte und PhysiotherapeutenDie Kosten für den Skipass sind **nicht** im Preis enthalten.**Anerkennung**

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist beim Baye-
rischen Sportärzterverband und bei der Deutschen Gesell-
schaft für Sportmedizin für die Zusatzbezeichnung „Sport-
medizin“ sowie bei der Bayerischen Landesärztekammer
beantragt.

Unterkunft/Tagungsort**Hotel Alpenland Maria Alm**

Hochkönigstr. 31

A-5761 Maria Alm

T: +43 (0)6584 7491 0

mariaalm@alpenland.at

www.alpenland.at

Preise**63 EUR** Pro Person/Tag im Apartment
(mind. 4 Pers., ÜF)**77 EUR** Pro Person/Tag im DZ (ÜF)**107 EUR** Pro Person/Tag im DZ (Einzelnutzung, ÜF)

Eine Anfahrtsbeschreibung zur Unterkunft finden Sie auf der
Homepage des Hotels.

Sportpraxis

Skifahren (Alpin, Langlauf), Snowboard

Sportgeräte

Skiausrüstung (Alpin, Langlauf) und Skikleidung sind selbst
zu stellen oder können vor Ort kostenpflichtig ausgeliehen
werden.

Versicherung und Stornierungsbedingung

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit
nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den prak-
tischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine geson-
derte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Neben-
absprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich
bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage (ab 14 Tage vor Kursbeginn) behal-
ten wir eine Stornogebühr von 250 EUR ein.

Teilnahmebedingungen und Datenschutz

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Teilnahmebedingungen
und Informationen zum Datenschutz auf der Seite:
www.sportmedizin-uni-regensburg.de

Foto: © Hotel Alpenland Maria Alm
Stand: August 2020

**DIE DEUTSCHEN
UNIVERSITÄTSKLINIKA®**

**SPITZE IN DER MEDIZIN.
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.**

UKR

Universitätsklinikum
Regensburg

Sportmedizin – Zwischen Freizeit- und Leistungssport



Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie

17. Sportmedizinisches Winterseminar

Maria Alm/Österreich

10. - 14. März 2021

nach dem Curriculum der DGSP (ZTK 6, 7 und 8)
In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband e.V. und
der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

DGSP
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärzterverband

SPORTHOPAEDICUM
LEBEN IST BEWEGEN



**Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.**

EDEN REHA
ZENTRUM FÜR PHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATION

ukr.de



Mittwoch, 10. März 2021

Ab 09:00 Uhr	Anmeldung
09:30 Uhr	Begrüßung Einführung in das Seminar <i>V. Alt/C. Pfeifer</i>
10:00-14:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen)
(2 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. B)	Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE, Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
14:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
15:00-15:45 Uhr	Skisport – Zwischen Freizeit- und Leistungssport <i>H. Held</i>
15:45 Uhr	Kaffeepause
16:15-17:00 Uhr	Rolle des Sports bei onkologischer Erkrankung im Akutfall <i>S. Meier</i>
17:00-17:45 Uhr	Leistungssport nach Endoprothesenversorgung – Ist (wäre) das möglich? <i>B. Füchtmeier</i>
19:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 11. März 2021

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-09:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports (Frühsport) (1UE, Kat. 6) (Seminar in Kleingruppen)
09:00-13:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen)
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr	Rolle des Sports bei onkologischer Erkrankung in der Nachsorge <i>S. Meier</i>
14:45-15:30 Uhr	Wieviel Bewegung braucht der Mensch? (1 UE, Kat. B) <i>M. Nerlich</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr	Sport bei Vorhofflimmern – Was muss beachtet werden? (1 UE, Kat. E) <i>R. Herzog</i>
16:45-17:30 Uhr	Sensomotorisches Training – Aspekte für Prävention und Therapie am Beispiel Rückenschmerz <i>P. Stehle</i>
19:00 Uhr	Abendessen
20:00-21:30 Uhr	Workshop Lawinenrettung (2 UE Kat. C) <i>D. Popp</i>

Freitag, 12. März 2021

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-13:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen)
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr	Sehnen- und Bandüberlastungssyndrome im Sport – Diagnostik und Therapie (1 UE, Kat. D) <i>S. Grote</i>
14:45-15:30 Uhr	Diagnostik des Pneumothorax – Ultraschall on site? (1 UE, Kat. E) <i>R. Herzog</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr	Sportberatung in der Nachsorge nach Sarkomtherapie (1 UE, Kat. B) <i>A. Hillmann</i>
16:45-17:30 Uhr	Motivation bei Langzeitdistanzrennen (1 UE, Kat. H) <i>S. Neef</i>
17:30-18:15 Uhr	„Doping“ für den Knochen – Kann die Frakturheilung beschleunigt werden? (1 UE, Kat. B) <i>V. Alt</i>
19:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 13. März 2021

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-13:00 Uhr	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen)
(3 UE, Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports. Alpiner Skilauf unter Anleitung – Grundlegende Techniken
(1 UE, Kat. B)	Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
13:00 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
14:00-14:45 Uhr	Mannschaftsarzt im Profi-Fußball – Facts & Fiction (1 UE, Kat. I) <i>W. Krutsch</i>
14:45-15:30 Uhr	Verletzungsarten und -häufigkeiten im Freizeit- und Leistungssport – eine Übersicht (1 UE, Kat. B) <i>V. Alt</i>
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00-16:45 Uhr	Rettungsdienstliche Absicherung von Sportevents (1 UE, Kat. I) <i>D. Popp</i>
16:45-17:30 Uhr	Unterschied Leistungssport/Freizeitsport in der kniechirurgischen Versorgungsstrategie (1 UE, Kat B) <i>P. Angele</i>
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 14. März 2021

07:00-08:00 Uhr	Frühstück
08:00-08:45 Uhr	Ist ein Leistungssportler für eine Knorpelersatztherapie geeignet? (1 UE, Kat. B) <i>P. Angele</i>
08:45-09:30 Uhr	Anforderungen an Freizeit- und Profibergersteiger (1 UE, Kat. C) <i>D. Popp</i>
09:30-10:15 Uhr	Jeder Tag wie ein Marathon – Sport in der alterstraumatologischen Prävention und Rehabilitation (1 UE Kat. G) <i>J. Zellner</i>
10:15-11:00 Uhr	Update Rotatorenmanschettenversorgung (1 UE, Kat. B) <i>C. Pfeifer</i>
11:00 Uhr	Mittagspause
12:00-15:30 Uhr	Sportmedizinische Aspekte (Seminar in Kleingruppen) <i>H. Held, R. Matula-Wegner, T. Ehrhardt</i>
(1 UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitationssports
(1 UE, Kat. B)	Prophylaxe von Verletzungen im Winter- und Bergsport
(1 UE, Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports
(1 UE, Kat. 3)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
15:30 Uhr	Rückfahrt zum Tagungshotel
Ab 16:00 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen